



Cursos i tallers

Estampats amb tampons

En aquest taller donarem ales a la creativitat de les persones participants a partir de materials que probablement no acostumen a tenir a l'abast com són els tampons de goma.

Experimentarem amb les tècniques per a crear tampons personalitzats que utilitzarem després per a crear bonics estampats.

Dia: Dissabte 17 de novembre de 2018

Horari : 10h a 13h

Lloc: Biblioteca de Perafita

Inscripcions: www.llucanes.cat/ema/oferta-eduativa-curta-durada fins el 8 de novembre

C/ Major, 4 08589 Perafita

Tel 93 888 00 50 / 93 853 00 01

Email ema@consorci.llucanes.cat

Web www.llucanes.cat/ema

Ioga

La pràctica tradicional del ioga adaptada per als més grans. Mantindrem i re-farem la nostra flexibilitat. Donarem vida a la nostra respiració. Recomanda també per persones en recuperació d'alguna lesió física.

Dimecres de 20:30 a 21: 30

Major, 4 08589 Perafita

Tel 646330527

Email leansomma@yahoo.es

Activitats i habilitats per a la gent gran

Estimulació de la memòria, atenció i pensament

Del 9 al 30 de novembre cada divendres de 4 a 5 de la tarda

Per més informació i/o inscripcions trucar a:

Ajuntament de Perafita - 93 853 00 01

Ivette Costa - 606 13 16 30

08589 Perafita

Tel 606 13 16 30

Cursos 2n trimestre Escola de Música del Lluçanès

Us fem arribar l'oferta de tallers trimestrals del segon trimestre per si són del vostre interès i si ens podeu ajudar a fer-ne difusió.

<https://www.llucanes.cat/ema/tallers-trimestrals/>

08589 Perafita
